

CẨM NANG VỀ HƯU · MIỄN PHÍ

Cẩm Nang Khởi Đầu: 5 Cách Tạo Thêm Thu Nhập Sau Nghỉ Hưu

Bản tóm tắt dễ đọc — 5 hướng đi thực tế để người về hưu tại Việt Nam tạo thêm thu nhập và niềm vui sống ngay tại nhà.

Tài liệu này chỉ mang tính chất thông tin chung, không cấu thành tư vấn nghề nghiệp, y tế hay tài chính cá nhân.

Dưới đây là tóm tắt 5 hướng đi và danh sách việc cần chuẩn bị cho mỗi hướng, giúp bạn bắt đầu dễ dàng hơn.

1 – TƯ VẤN VÀ DẠY KÈM

Phù hợp với người từng làm giáo viên, kế toán, kỹ sư hoặc công việc văn phòng chuyên môn.

- Liệt kê rõ những môn học hoặc kỹ năng bạn có thể dạy/tư vấn
- Thông báo cho bạn bè, hàng xóm, hội nhóm khu vực
- Xác định mức thù lao hợp lý theo giờ

2 – THU NHẬP TỪ SỞ THÍCH THỦ CÔNG

Thư pháp, đan len, bonsai, gốm sứ — biến sở thích thành sản phẩm có thể chia sẻ hoặc bán.

- Chụp ảnh sản phẩm rõ nét bằng điện thoại
- Đăng lên trang cá nhân hoặc hội nhóm mua bán địa phương
- Tham gia phiên chợ, hội chợ khu vực nếu có

3 – ĐỒNG HÀNH VÀ CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI

Phù hợp với người kiên nhẫn, thích trò chuyện và chăm sóc người khác.

- Trao đổi rõ ràng với gia đình về phạm vi công việc và giờ giấc
- Tìm hiểu bảo hiểm trách nhiệm nếu có
- Bắt đầu với cam kết thời gian nhỏ trước khi nhận thêm

Xem chi tiết đầy đủ tại camnangvehuu.com

4 – LÀM VƯỜN VÀ NÔNG SẢN SẠCH

Phù hợp với người có sân vườn và sức khỏe tốt, thích vận động ngoài trời.

- Bắt đầu với quy mô nhỏ, trồng loại cây quen thuộc
- Kết nối với nhóm mua rau sạch theo khu vực trên mạng xã hội
- Chia sẻ với hàng xóm trước khi mở rộng bán ra ngoài

5 – HỖ TRỢ SỐ VÀ HÀNH CHÍNH ĐƠN GIẢN

Phù hợp với người quen dùng điện thoại, mạng xã hội, khả năng vận động hạn chế.

- Học cách đăng bán sản phẩm trên Facebook, Zalo hoặc sàn thương mại điện tử
- Tìm hiểu về nhập liệu, hỗ trợ hành chính bán thời gian cho hộ kinh doanh nhỏ
- Bắt đầu từ công việc đơn giản, quen thuộc trước

NHỮNG CÂU HỎI NÊN TỰ ĐẶT RA

- Tôi có bao nhiêu thời gian rảnh mỗi tuần, và có thể sắp xếp cố định không?
- Sức khỏe và khả năng vận động của tôi phù hợp với hướng đi nào?
- Tôi có cần trao đổi rõ ràng với gia đình về phạm vi công việc và thù lao không?

Lưu ý: Tài liệu này chỉ mang tính chất thông tin chung. Thu nhập thực tế phụ thuộc vào nhiều yếu tố và có thể khác biệt giữa từng cá nhân, khu vực.